	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 1 z 8

Cel: Określenie sposobu postępowania, który zapewni właściwy obieg bielizny szpitalnej.

Przedmiot: Zapobieganie zakażeniom szpitalnym.

Zakres stosowania: Dotyczy wszystkich oddziałów szpitala, w których używana jest bielizna oraz centralnego magazynu bielizny czystej i brudnej.


Ilość załączników: brak

Data obowiązywania: od 24.04.2017 r.

Egzemplarz nadzorowany: Pełnomocnik Dyrektora ds. Jakości i Akredytacji


Dokument podlega aktualizacji

	Stanowisko	Imię i Nazwisko	Data	Podpis i pieczęć
Opracował:	Pielęgniarka epidemiologiczna	Grażyna Filipowicz	14.04.2017 r.	Stanowisko ds. Epidemiologii Pielęgniarka Epidemiologiczna <i>G. Filipowicz</i> mgr Grażyna Filipowicz
Sprawdził:	Koordynator Usług Zewnętrznych-	Elżbieta Tomasiak	20.04.2017 r.	KIEROWNIK Sektora Zarządzania Usług <i>E. Tomasiak</i> mgr Elżbieta Tomasiak
Sprawdził:	Pielęgniarka Naczelna	Beata Łabowicz	20.04.2017 r.	Naczelnia Pielęgniarka Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy <i>B. Łabowicz</i> mgr Beata Łabowicz
Sprawdził:	Przewodniczący Komitetu Kontroli Zakażeń Szpitalnych	Ryszard Kępa	20.04.2017 r.	PRZEWODNICZĄCY Zespołu Kontroli Zakażeń Szpitalnych <i>R. Kępa</i> lek. Ryszard Kępa (pieczęć i podpis kierownika komórki organizacyjnej)
Zatwierdził:	Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa	Andrzej Hap	24.04.2017 r.	Z-CA DYREKTORA ds. Lecznictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy <i>dr n. med. Andrzej Hap</i>

 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 2 z 8

Spis treści:

1. Cel	s. 3
2. Przedmiot i zakres stosowania	s. 3
3. Definicje i terminologia	s. 3
4. Odpowiedzialność i uprawnienia	s. 3
5. Opis postępowania	s. 4
5.1. Postępowanie z czystą bielizną szpitalną	s. 4
5.2. Postępowanie z brudną bielizną szpitalną	s. 5
6. Dokumenty związane	s. 6

 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 3 z 8

1. Cel.

Celem procedury jest określenie sposobu postępowania, który zapewni właściwy obieg bielizny szpitalnej oraz ograniczenie zakażeń szpitalnych przenoszonych przez pościel.

2. Przedmiot i zakres stosowania.

Przedmiotem procedury jest zapobieganie zakażeniom szpitalnym i dotyczy ona wszystkich oddziałów szpitala, w których używana jest bielizna oraz centralnego magazynu bielizny czystej i brudnej.

3. Definicje i terminologia.


Centralny magazyn bielizny brudnej - pomieszczenie na terenie byłej pralni szpitalnej, gdzie gromadzone są worki z brudną bielizną, zwożone z całego szpitala. Z magazynu bieliznę brudną odbiera usługodawca zewnętrzny wykonujący pranie.

Centralny magazyn bielizny czystej - pomieszczenie na terenie byłej pralni szpitalnej, gdzie jest przechowywana i skąd jest wydawana na poszczególne oddziały bielizna czysta

Koordinator usługi prania - pracownik szpitala odpowiedzialny za kontakty z usługodawcą zewnętrznym wykonującym pranie bielizny oraz monitorujący obieg i stan bielizny tel. wew. 424.

4. Odpowiedzialność i uprawnienia.

- a) szkolenie pracowników w zakresie procedury: pielęgniarki oddziałowe, kierownicy komórek organizacyjnych, w których używana jest bielizna, pielęgniarki epidemiologiczne, koordynator usługi prania, pracownicy firmy zewnętrznej nadzorujący usługę sprzątania i transportu wewnątrzszpitalnego
- b) nadzór nad realizacją procedury i ocena jakości wykonanych czynności: pielęgniarki epidemiologiczne, pielęgniarki oddziałowe i kierownicy komórek organizacyjnych, w których używa się bielizny, koordynator usługi prania, pracownicy firmy zewnętrznej nadzorujący usługę sprzątania i transportu wewnątrzszpitalnego
- c) realizacja postanowień procedury: pracownicy komórek organizacyjnych, w których używana jest bielizna, pracownicy firmy zewnętrznej wykonującej usługę sprzątania i transportu szpitalnego

 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 4 z 8

- d) dokumentacja wykonanych czynności: pracownicy komórek organizacyjnych, w których używana jest bielizna, koordynator usługi prania
- e) ewaluacja procedury: pielęgniarki epidemiologiczne w porozumieniu z koordynatorem usługi prania i pracownikami komórek organizacyjnych, w których używana jest bielizna


5. Opis postępowania.

5.1. Postępowanie z czystą bielizną szpitalną.

Pranie bielizny odbywa się w pralni zewnętrznej. Czysta bielizna przywożona jest z pralni do centralnego magazynu bielizny czystej. W magazynie bielizna jest układana na czystych regałach bądź wieszakach zgodnie z asortymentem i przeznaczeniem.

Schemat postępowania:

- 1) Przed kontaktem z czystą bielizną szpitalną należy **umyć /zdezynfekować ręce**.
- 2) Czystą bieliznę może pobrać upoważniony pracownik z centralnego magazynu bielizny czystej na terenie pralni.
- 3) Worki oczekują na transport do oddziałów na wydzielonych, czystych stołach umieszczonych w korytarzu pralni w pobliżu centralnego magazynu bielizny czystej.
- 4) Worki z bielizną czystą na oddział może przetransportować wyznaczony pracownik transportu wewnątrzszpitalnego. Pracownik ten powinien być ubrany w czystą odzież ochronną - w danym dniu pracy powinien wykonywać tylko czynności "czyste" (nie może np. wozić odpadów szpitalnych).
- 5) Transport bielizny powinien się odbywać w wydzielonym, zdezynfekowanym, umytym wózku podpisanym "czysty". Bielizna transportowana jest w zielonych lub bezbarwnych workach polietylenowych.
- 6) W oddziałach bielizna czysta powinna być przechowywana w wydzielonych szafach lub magazynach bielizny czystej, poukładana na czystych, zdezynfekowanych półkach zgodnie z asortymentem, przed pobraniem czystej bielizny z regału/szafy należy umyć/zdezynfekować ręce, czystej bielizny nie wolno kłaść na brudnym łóżku, na brudnych powierzchniach innego chorego.
- 7) Worków z czystą bielizną nie wolno rzucać na podłogę i stawiać na innych brudnych


 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 5 z 8

powierzchniach.

- 8) Wózki transportowe należy myć i dezynfekować w myjni wózków nie rzadziej niż 1x w tygodniu i na bieżąco po widocznym zanieczyszczeniu. Czyste i suche wózki są przechowywane w wózkowni.

5.2. Postępowanie z brudną bielizną szpitalną.


- 1) Bieliznę pościelową w łóżkach zmieniać tak często jak istnieje potrzeba nie rzadziej niż 1 x w tygodniu.
- 2) Materace, koce, kołdry, poduszki oddawać do prania:
 - po użyciu przez pacjentów izolowanych, zasiedlonych drobnoustrojami „alarmowymi”, chorych zakaźnie,
 - po zgonie, po widocznym zabrudzeniu płynami i wydzielinami chorego (krwią, ropą, moczem, kałem, przepoceniu...), po użyciu przez pacjentów nietrzymających moczu i/lub stolca,
 - po zamoczeniu,
 ponadto:
 - o ile możliwa jest identyfikacja asortymentu - materace, koce, kołdry, poduszki oddawać do prania nie rzadziej niż 1 x na miesiąc,
 - koce jeżeli nie są „ubrane” w poszwę - oddawać do prania po każdym użyciu,
 - materace pokryte powłokami zmywalnymi myć i dezynfekować zgodnie z instrukcją producenta.
- 3) Przy kontakcie z brudną bielizną szpitalną należy zachować daleko idącą ostrożność oraz stosować środki ochrony osobistej – odpowiednie do zagrożenia (rękawice, fartuch ochronny i inne jeżeli są wymagane).
- 4) W trakcie zdejmowania bielizny brudnej z łóżek nie wykonywać zbędnych manipulacji (nie trzepać, nie składać, nie „przepierać”, nie dezynfekować).
- 5) Bieliznę po zdjęciu z łóżka umieszczać w zielonym worku polietylenowym zamontowanym na stelażu. Wózek ze stelażem nie powinien wjeżdżać do sali chorych. Bielizny nie rzucać na podłogę, nie kłaść na czyste powierzchnie, nie kłaść na sąsiednie łóżko, nie dotykać brudną bielizną do odzieży roboczej. Dbać aby w workach nie znalazły się inne przedmioty (strzykawki, igły, nożyczki, skalpele...). Worki wypełniać

 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 6 z 8

do 2/3 objętości.

- 6) Bieliznę skażoną (zakrwawioną, zawszoną, od chorych zakażenie i nosicieli drobnoustrojów szczególnie niebezpiecznych typu “alert”) należy umieścić w worku żelowym dodatkowo opakowanym w worek czerwony a na zewnątrz w worek zielony umieszczony na stelażu, worki szczelnie zawiązać, zielony zewnętrzny worek podpisać “bielizna zakaźna”. Mokrej bielizny zakaźnej nie wkładać do worków żelowych (rozpuszczają się pod wpływem wilgoci) – a jedynie do worka czerwonego i na zewnątrz odpowiednio podpisanego – zielonego. Worki z bielizną zakaźną - jeżeli sytuacja na to pozwala - oddawać do pralni na bieżąco, bez składowania w brudowniku (transport “na żądanie” tel kom. 660 559 727). Worki wypełniać do 2/3 objętości.
- 7) Worki z brudną bielizną składować do chwili odbioru w brudowniku oddziału.
- 8) W wyznaczonych godzinach 1x dziennie, z bloku operacyjnego 2x dziennie - pracownicy transportu wewnątrzzpitalnego zbierają worki z brudną bielizną i wywożą do centralnego magazynu bielizny brudnej.
- 9) Transport brudnej bielizny odbywa się wózkiem transportowym podpisanym „brudny”. Wózki do transportu bielizny brudnej podlegają dezynfekcji i myciu w myjni wózków nie rzadziej niż 1x dziennie i na bieżąco w sytuacji widocznego zanieczyszczenia.
- 10) W części brudnej pralni (po zważeniu) odbywa się liczenie i sortowanie bielizny brudnej.
- 11) Dekontaminacja brudnej bielizny odbywa się w pralni zewnętrznej w procesie prania w pralnicach przelotowych, w odpowiedniej do rodzaju tkaniny temperaturze z użyciem preparatów piorąco-dezynfekujących, dalej w procesie suszenia, maglowania i prasowania.
- 12) Bieliznę i materace z łóżek od chorych z zakażeniem drobnoustrojami sporującymi (np.: *Clostridium perfringens, difficile...*) przed procesem prania należy poddać dezynfekcji komorowej – usługę wykonuje pralnia zewnętrzna.
- 13) Worki po brudnej bieliźnie podlegają utylizacji.
- 14) Personel zatrudniony w magazynie centralnym bielizny brudnej zobowiązany jest do zachowania szczególnych środków ostrożności (duże ryzyko zakażenia szpitalnego).

W trakcie pracy (liczenia i sortowania bielizny brudnej), **obowiązuje odzież ochronna:**

 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 7 z 8

- czepek (wszystkie włosy dokładnie schowane pod czepkiem),
- maska (starannie zakrywa nos i usta),
- fartuch ochronny zawiązany z tyłu,
- rękawice,
- ochraniacze na obuwie.

15) Zużyta odzież jednorazowa podlega utylizacji, wielorazowa jest po użyciu oddawana do prania.

16) Po kontakcie z brudną bielizną **DEZYNFEKOWAĆ I MYĆ RĘCE**.

6. Dokumenty związane.

Zarządzenia Dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy:


- PE - 17 Izolacja chorych.
- PE – 16 Higiena rąk w warunkach szpitalnych.
- PE – 15 Postępowanie poekspozycyjne.
- PE – 9 Gospodarka odpadami.
- PE – 19 Dekontaminacja pomieszczeń szpitalnych oraz sprzętu użytkowego.

Podstawa prawna:

- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 roku o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. 2008, 234, 1570)

Literatura:

- 1) Ciuruś M. J.: „*Procedury higieny w placówkach ochrony zdrowia*” wydanie II, Instytut Problemów Ochrony Zdrowia Sp. z o. o., Warszawa 2013
- 2) Grzesiowski P: „*Zasady utrzymania czystości w zakładach opieki zdrowotnej*” Polskie Stowarzyszenie Czystości, 2008
- 3) Heczko P., Wójkowska - Mach J: „*Zakażenia szpitalne. Podręcznik dla zespołów kontroli zakażeń szpitalnych*”. PZWL, Warszawa 2009
- 4) Jedliński D, Sobania M: „*Higiena szpitalna*” Wydawnictwo Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Epidemiologicznych, Grał, Kraków
- 5) Pawińska A.: „*Profilaktyka zakażeń szpitalnych – bezpieczeństwo środowiska szpitalnego*” alfa-medica press 2011

 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	PROCEDURA EPIDEMIOLOGICZNA	PE - 05
	Postępowanie z bielizną szpitalną	Wydanie V z dnia 2017 r.
		Strona: 8 z 8